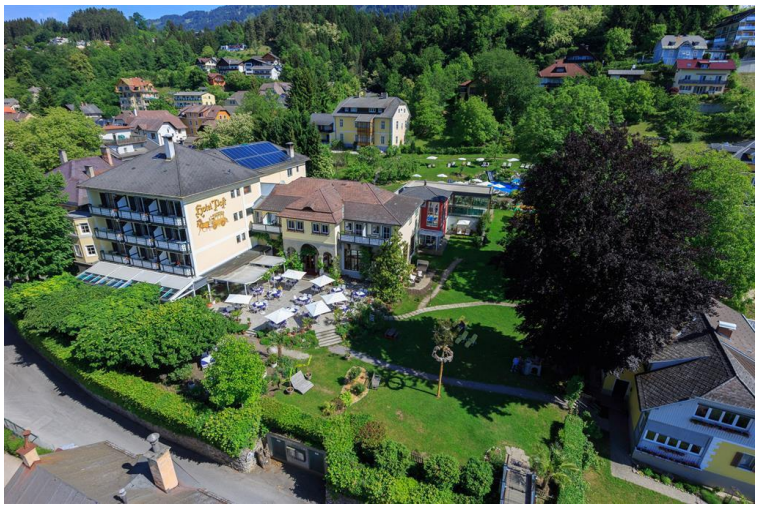


OSTERJOURNAL

19. MÄRZ 2015 BIS 2. APRIL 2016

Herausgeber: Familie Sichrowsky und Mitarbeiter

WIR - das Familienhotel Post Team - stellen uns vor:

In der Rezeption werden Sie von Corinna Marchetti, Andrea Nestler und Sabrina Krabath. Unser Team hat Sie schon auf „Ihr“ Zimmer geführt und Ihnen in einer kleinen Einführung unser Haus, unseren Speisesaal mit dem Getränkebuffet, den Wintergarten, die Sauna, das Kinderzimmer, das Planschbecken und unser Panoramahallenbad gezeigt, damit Sie sich gleich wie zu Hause fühlen.

Das Serviceteam wird geleitet von unserem langjährigen Oberkellner Christian. Er wird unterstützt von Elisabeth, Ursula und Gerlinde, sowie unserem Lehrling Laura. Das Frühstück liegt in der Verantwortung von Margit, die Sie schon am Morgen mit frisch zubereitetem Rührei, einer großen Auswahl an Müsli, Obst, Wurst, Käse und Fruchtsaft verwöhnen. Dieses bereits gut eingespielte Team wird Sie auf das Aufmerksamste betreuen, Sie exzellent bedienen und versuchen, alle Ihre Wünsche zu erfüllen.

Unsere Küche führt Sepp Maier, der Sie gemeinsam mit Manuel und Judith, sowie unserem Kochlehrling Johannes verstärkt mit heimischen, naturbelassenen Speisen kulinarisch verwöhnen möchte.
Seit mittlerweile fünf Jahren liegt die Zubereitung des Frühstücks in den erfahrenen Händen unserer Betty.

Für die Sauberkeit und gemütliche Atmosphäre im Haus sind seit mehreren Jahren unsere fleißigen Damen Iva, Daria und Andrea zuständig. Meli?

Die „kinderfachfrauische“ Betreuung liegt wiederum – wie schon seit so vielen Jahren - in den bewährten Händen unserer Burgi. Unterstützt wird sie von Bianca, Inge und Heidi. Ein tolles, bewährtes und geschultes Team, das mit viel Elan, Aufmerksamkeit und Freude Ihre Kinder betreuen wird. Für viel Spaß und Schwung sorgt unsere Jugendbetreuerin Laura.

Sicherlich haben Sie schon unsere schönen Dekorationen im und um das Haus bemerkt. Unsere fleißigen „Blumenfeen“ Heidi und Inna haben sich heuer wieder übertroffen! Vor der Haustür und im Garten sprießen schon die ersten Frühlingsboten – ein buntes Blumenmeer, das sich vor Ihnen ausbreitet.

Kommen Sie mit der Bahn oder mit dem Flugzeug an – Marinko unser fleißiger Hausmeister, erwartet Sie schon, springt Ihr Auto nicht an, Marinko hilft rasch, auch passt er sorgfältigst auf, dass immer sauberstes Wasser im Kinderplanschbecken oder im Whirlpool ist. Zusätzlich kontrolliert er auch täglich als Bademeister das Wasser unseres Hallenbades. Unterstützt wird er von Adrian, der auch für das saubere Geschirr verantwortlich ist.

Unsere Therapeutin Eva Kolbitsch bietet Kosmetik und Massagen an. Termine sind von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00 bis 19:00 Uhr und am Samstag auf Anfrage möglich. Bitte melden Sie sich rechtzeitig zur Terminvereinbarung an der Rezeption.

Frau Andrea Pleschgatternig steht gerade mitten in der Ausbildung zur Gesundheit-, Bewegungs- und Fitnesstrainerin (Anatomie, Ernährungs,- Bewegungs- und Trainingslehre, Praxis in Fitness, Krafttraining, Aquagym, Aerobic, Yoga, Entspannung und auch Nordic Walking). Sie wird im Frühling ihre Diplomprüfung ablegen und betreibt seit 6 Jahren intensiv Hata Yoga bzw. diverse Sportkurse.

Mag. Thomas Schön von der Sportschule TomCat bietet unseren Gästen Aqua fit und gegen einen kleinen Aufpreis, Schnupperklettern und Flying Fox an.

Diese bewährte Mannschaft versichert Ihnen in Zusammenarbeit mit Eva, Uli, Peter, Inna, Gerda und Ursula Sichrowsky einen gemütlichen, unbeschwerten, erholsamen Urlaub mit viel Harmonie, Freude und Aufmerksamkeit.

Herzlichst Ihre Familie Sichrowsky

Achtung – NEU - Wir haben jetzt 2 E-Bikes (eines davon mit Kindersitz) – Ideal für eine Seeumrundung oder einen Ausflug auf das Hochplateau! . . . und auf unsere regulären Fahrräder kuppeln Sie ganz einfach unseren Anhänger an.

Das Rezeptionsteam informiert Sie gerne über Preise und Verfügbarkeit

INFORMATIONEN ZUR KINDERBETREUUNG

Kinderpass: Bitte den Kinderpass im Kinderzimmer ausfüllen und den Kinderbetreuerinnen geben, wenn Sie Ihr Kind erstmals während Ihres Urlaubs in die Betreuung bringen. Bitte geben Sie den Betreuerinnen **IMMER** Bescheid, wenn Sie Ihr Kind hinbringen bzw. wieder abholen.

Die Betreuerinnen sind unter der Telefonnummer **0043 / 4766 / 2108 34** erreichbar.
Aus Ihrem Zimmer wählen Sie bitte nur die **34**.

Was brauchen Ihre Kinder während der Betreuungszeit:

- Hausschuhe im Spielzimmer
- Schuhe, Jacke und ev. Matschhose, Sonnenhüte und Sonnencreme für draußen
- Falls noch erforderlich - Windeln

Kindertisch:
Die Kinderbetreuerinnen gehen auf Wunsch mit den Kindern um 12:00 und um 18:00 Uhr zum Essen und anschließend wieder zurück ins Kinderzimmer.

Kinderprogramm:
Das tägliche, detaillierte Kinderprogramm finden Sie in der „Kid´s Post“ und in Ihrem Wochenprogramm, sowie auf der Anschlagtafel vor dem Kinderzimmer.

Allgemeines:

- Wir bitten Sie, liebe Eltern, keine kranken Kinder in der Betreuung abzugeben.
- Zusätzlich möchten wir darauf hinweisen, dass speziell Kinder zwischen 2 und 4 Jahren eine Eingewöhnungs- und Kennenlernphase brauchen, um die tollen Erlebnisse bei uns verarbeiten zu können, daher sollten Sie den Kleinsten auch eine nachmitttägliche Ruhepause gönnen.

Programmänderungen vorbehalten. Eventuelle Änderungen geben wir in der Morgenpost und als Aushang im Lift und an der Rezeption bekannt.

Hotel Postillion am See

Familienhotel Post ****
Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee

Die Kinder Hotels

SCHWIMMENLERNEN IM URLAUB

Nach der Methode von **FREDS SWIM ACADEMY**

In FREDS SWIM ACADEMY werden Babies, Kleinkinder und Kinder nach dem Motto „VOM BABYSCHWIMMER ZUM FREISCHWIMMER – MIT SICHERHEIT VIEL SPASS“ beim Schwimmen lernen altersgerecht gefördert!

Mit dem 3-stufigen Schwimm – Lern – System werden die Kinder in ihrer jeweiligen Entwicklungsphase effektiv zum stilistisch richtigen Schwimmen geführt. Durch die speziell konzipierten SWIMTRAINER, ein methodisches Unterrichtsprogramm und eigens geschulte, im Umgang mit Kindern erfahrene Trainer erzielt diese Methode beachtliche Erfolge beim Schwimmen lernen.

Eltern können den Grundstein für eine lebenslange, positive Erziehung ihrer Kinder zum Element Wasser bereits im Babyalter legen.
Information erhalten Sie direkt bei Burgi in der Kinderbetreuung

Babyschwimmen fördert die geistige und körperliche Entwicklung, denn im Wasser sind Bewegungen möglich, zu denen Kleinkinder an Land noch nicht fähig sind. Für Babys ab 3 Monaten mit Ihren Eltern Kurszeiten Montag bis Freitag

1 Schnupperschwimmen; 30 min; Mindestteilnehmer 3; EUR 9.-
1 Individuelle Einheit; 30 min; EUR 27.-
1 Gruppen-Einheit; 30 min; Mindestteilnehmer 3; EUR 12.-

Kleinkinderschwimmen
Für Kinder im Alter von 2-3 Jahre mit Ihren Eltern
Kurszeiten Montag bis Freitag

1 Schnupperschwimmen; 30 min; Mindestteilnehmer 3; EUR 9.-
1 Individuelle Einheit; 30 min; EUR 27.-
1 Gruppen-Einheit; 30 min; Mindestteilnehmer 3; EUR 12.-

Kinderschwimmkurs ab dem 4. Lebensjahr
Kurszeiten Montag bis Freitag

1 Individuelle Einheit; 60 min; EUR 38.-

5-Tages-Pauschale in der Gruppe (Montag bis Freitag) Mindestteilnehmer 3 - Euro 79.-

Bezüglich der genauen Termine wenden Sie sich bitte direkt an Burgi.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass es auf Grund des Wetters zu Programmänderungen kommen kann. Diese Änderungen geben wir als Aushang im Lift und an der Rezeption bekannt.

Hotel Postillion am See

Familienhotel Post ****
Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee

Die KinderHotels

Samstag, 19. März 2016

Für alle Kinder

17.30 Uhr: Wir treffen uns im Kinderzimmer zum **Palmbesen binden.**

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

Hotel Postillion am See

Familienhotel Post — Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee

Die KinderHotels

Palmsonntag, 20. März 2016

Für alle Kinder - Betreuung ab 14:00 Uhr

10:15 Uhr: **Palmweihe** vor der Stiftskirche Millstatt – **Treffpunkt 10:00 Uhr im Foyer**

15:00 Uhr: Auf geht´s zum **„Tausendfüßler-Rennen“** in den Garten

17:00 Uhr: **„Lügen, Lügen und betrügen“**

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr: **Fantasiereise in die die Welt der Elfen und Zwerge**

Für die ganze Familie

10:15 Uhr: **Palmweihe** vor der Stiftskirche Millstatt – **Treffpunkt 10:00 Uhr im Foyer**

16:00 Uhr: Wir **spielen Boccia** im Garten

21:00 Uhr: **Begrüßungscocktail** in der Gummibaumbar
Liebe Gäste, wir möchten Sie heute gerne zu einem Begrüßungscocktail in unsere Gummibaumbar einladen
und Ihnen unser schönes Programm der kommenden Woche vorstellen, erzählen, wie es bisher war und was es
Neues gibt.
Auf Ihr Kommen freuen sich die Familie Sichrowsky und das Hotel Post -Team

Unser Tipp – ohne Hotelbegleitung

.

Musikwochen Millstatt

www.musikwochen.com

Palmsonntag, 20. März 2016 um 18:00 Uhr in der Stiftskirche Millstatt

In Hora Mortis – Ein Besuch

Installation für Streichquartett, Klarinette, Sprecher und Surround Elektronik

Karl Markovics - Sprecher

mit Texten von Thomas Bernhard, Rainer Maria Rilke, James Joyce, Thomas Lehr

Livia Sellin - Ensembleleitung

Montag, 21. März 2016

Für alle Kinder

10:30 Uhr: Wir spielen **„Wer bin ich?“** im Kinder Club

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

15:00 Uhr: Auf geht´s in die frische Luft zur **„Wald- und Wiesenexpedition“**

17:30 Uhr: **Smiley kommt zum Tanzen**

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr: Kennt ihr schon **„Mord in der Disco“**?

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Wir **„pixeln“** Schlüsselanhänger im Kinder Club. Der 1. ist kostenlos.

16:00 Uhr: Wir spielen **Fresbee** im Garten

20:30 Uhr: **Verstecken mit Taschenlampen**

Für Jugendliche ab 14 Jahren

11:00 Uhr: **Fischen mit Peter** Kinder unter 8 Jahren bitte in Begleitung von Erwachsenen. **Max. 16 Personen. - Anmeldung bis 10:00 -** Treffpunkt im Foyer

14:00 Uhr: **Zum Aufwärmen - Mountainbike Runde am Millstätter Hochplateau** Wer macht mit bei einer abwechslungsreichen Mountainbiketour am Hochplateau von Millstatt. . Dauer ca. 2,5 Stunden;
Kosten für Leihrad mit Helm € 5,00 pro Person.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:30 Uhr: Starten Sie fit und beweglich in den Tag! **Entspannungsübungen mit Frau Wolf. -** Treffpunkt ist im Ruheraum bei der Sauna
Bitte um Anmeldung bis 09:00 Uhr
Mindestteilnehmeranzahl 3 Personen

11:00 Uhr: **Fischen mit Peter** Kinder unter 8 Jahren bitte in Begleitung von Erwachsenen. **- Max. 16 Personen. - Anmeldung bis 10:00 -** Treffpunkt im Foyer

20:30 Uhr: **Darts mit Peter** an der Gummibaumbar

Hotel Postillion am See

Familienhotel Post ****
Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee

Die KinderHotels

Dienstag, 22. März 2016

Für alle Kinder

10:00 Uhr: **Eierzoo in der Osterwerkstatt -** wir basteln gemeinsam

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

15:00 Uhr: Auf geht's in den Garten –dort **sammeln wir Naturmaterialien,** aus denen wir dann später Amulette basteln

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

17:00 Uhr: **Wasserstaffellauf**

19:00 Uhr: Wir spielen **„Zimmer-Küche-Kabinett"** im Kinder Club

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Wir spielen **UNO** bei den Kindertischen

16:00 Uhr: In der **Schlucht bauen wir einen Staudamm**

20:30 Uhr: **Kennt ihr schon „Flucht aus dem Zimmer"?** Kommt schnell in den Kinder Club

Für Jugendliche ab 14 Jahren

14:00 Uhr: **Klettern am Kletterfelsen beim Zwergsee**
Dauer ca. 2 Stunden - Unsere Gäste sind eingeladen von Mag. Thomas Schön /TomCat
Für Kinder ab 10 Jahren, Jüngere bitte auf Anfrage
Anmeldung bitte bis zum Vortag 17:00 Uhr

11:00 Uhr : **Laura spielt mit euch Beach Volleyball**

20:30 Uhr: **Kino Abend im Stüberl**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr: **Aqua fit** mit Ihrer Gastgeberin Frau Eva Sichrowsky. Bitte um Anmeldung bis 07:30 Uhr

20:00-22:00 Uhr **Romantische Sauna und langer Hallenbadabend**

Anmeldung bitte bis 19:45 Uhr

Hotel Postillion am See

Familienhotel Post ****
Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee

Die KinderHotels

Mittwoch, 23. März 2016

Für alle Kinder

10:30 Uhr: Wir bauen eine **riesige Sandburg** hinter dem Hotel

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

15:00 Uhr: Kennt ihr schon das flotte Bewegungsspiel **„Fuchs und Jäger“?** Wir gehen gemeinsam in den Garten

17:00 Uhr: Wer malt den schönsten **Osterhasen?**

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr:
Kinder - Disco

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Aus Perlen fädeln wir **lustige Krokodile**

16:00 Uhr: Wer hält am Besten sein Gleichgewicht auf der **Slack-Line?**

20:30 Uhr: **Casino**

Für Jugendliche ab 14 Jahren

11:00 Uhr: Wir spielen **Federball im Garten**

14:00 Uhr: Wir spielen Fussball

20:30 Uhr: **Casinoabend** - viele tolle Stationen erwarten euch im Hotel! Wir spielen nicht mit Geld sondern mit Beilagscheiben.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr: Pilates mit Dipl. Physiotherapeutin Aja Nemcic
Dauer ca. 45 Minuten im Ruheraum bei der Sauna!
Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr

10:30 Uhr: **Schneeschuhwanderung mit Ihrer Gastgeberin Eva Sichrowsky am Goldeck**
Genauere Informationen erhalten Sie an der Rezeption, bzw. entnehmen Sie bitte dem Aushang,
Kosten € 6,00 für die Berg- und Talfahrt

20:30 Uhr: **Casinoabend** - viele tolle Stationen erwarten euch im Hotel! Wir spielen nicht mit Geld sondern mit Beilagscheiben.

Hotel Postillion am See

Familienhotel Post ****
Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee

Die Kinder Hotels

Donnerstag, 24. März 2016

Für alle Kinder

10:00 Uhr: Wir basteln **Leuchtschiffchen** im Kinder Club

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

15:00 Uhr: **„Von der Natur umwachsen“**

17:00 Uhr: Wer trifft am Besten beim **„Ziel-Stern-Wurf“?**

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr: Wir spielen **Fledermaus und Motte** im Kinder Club

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Auf geht´s zu einem lustigen **Tischtennis-Rundlauf** in den Jugendraum

16:00 Uhr: **Brot-backen mit Inna** Treffpunkt ist beim Kindertisch

20:30 Uhr: Zieht euch warm an und dann spielen wir **„Moorgeister“** im Garten

Für Jugendliche ab 14 Jahren

10:00 Uhr: **Rodeln bei der Frido-Kordon-Hütte**

16:00 Uhr: Alle schnell in den Garten. Kennt ihr schon **„Büchsen-Golf“?**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:30 Uhr: **Yoga mit Andrea. -** Hatayoga- auch für Anfänger- inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss Dauer ca. 1h
Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr an der Rezeption - Mindestteilnehmer: 2 Personen

10:30 Uhr: **Nordic Walking mit Andrea -** Auch für Ungeübte möglich- Wald und Wiese- Laufschuhe ausreichend-ca.7 km- leichte Anstiege mit ges.ca.200 hm- Dauer ca.2h
Anmeldung bitte bis 09:00 Uhr

20:30 Uhr: Lustiger **Kegel-Abend** im „Peppino“ in Millstatt Bitte etwas Bargeld für Getränke mitnehmen. Gerne möchten wir Sie zum Spielen einladen!

20:00-22:00 Uhr: **Romantischer Sauna und langer Hallenbad-abend -** Anmeldung bitte bis 19:45 Uhr

10:00 Uhr: **Ausflug in den Winter – Rodeln am Stubeck mit Peter** - In Fahrgemeinschaften geht es nach Gmünd, wo uns der Hüttenwirt bereits mit dem Bus zur Fahrt auf die Frido-Kordon Hütte erwartet. Von dort bringt uns das Gipfeltaxi, ein umgebautes Pistengerät, auf den Eggenkopf auf 2100m . Dann geht’s die 4km lange Pistenrodelbahn mit der Rodel herunter. Die Fahrt mit dem Gipfeltaxi und das anschließende Rodeln am sicheren Bergrücken sind ein besonderes Erlebnis. Zum Schluß kehren wir für ein „Aufwärm-Achterl“ in die gemütliche Frido-Kordon Hütte ein. Gesamtzeit ca. 3 Stunden Anmeldung bitte bis zum Vortag 17:00!!!! Kosten: Euro 9,00 pro Person für Gipfeltaxi und Leihrodel und Euro 6,00 für die Buskosten von Gmünd bis zur Hütte. (Kinder € 4,50 und € 3,00) - **Bergschuhe bzw. feste Winterschuhe erforderlich. -** Am Stubeck ist es auch ohne Rodeln bzw. Gipfeltaxi wunderschön. Sie können in der verschneiten Almlandschaft spazieren gehen, zu einer urigen Hütte wandern und die Kinder rodeln auf einem Hang neben der Hütte, während Sie in der Sonne sitzen bis der Bus Sie wieder nach Gmünd bringt. Vor dem Heimfahren lohnt es sich durch dieses kleine historische Künstlerstädtchen zu spazieren.

Karfreitag, 25. März 2016

Für alle Kinder

10:00 Uhr: Wir bauen einen **Naturerlebnispfad**

11:45 Uhr: „Wenn die Kirchenglocken im ganzen Land schweigen, dann gehen die **Kinder mit Karfreitagsratschen**!“

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

15:00 Uhr: **„Lirum, Larum-Löffelei!“** Geschicklichkeitsspiel - Eierlauf auf der Hotelwiese.

17:30 Uhr: **Smiley kommt zum Tanzen**

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr: **„Rettet das Ei!“** Mit allen Materialien, die ihr im Kinderzimmer findet, packt ihr ein rohes Ei ein. Welches bleibt nach dem Wurf noch heil?

Für Kinder ab 8 Jahren

15:00 Uhr: **Kinder-Triathlon**
Laufen – Radhindernisparcours – Zielwerfen
Treffpunkt auf der Terrasse

20:00 Uhr: **„Alle Ameisen sind tot“** Der Ameisenkönig bringt die Ameisen dazu, verschiedene Positionen einzunehmen, die sehr komisch aussehen können.

Für Jugendliche ab 14 Jahren

10:00 Uhr**: 9. Familienhotel Post Frühlings-Triathlon** – ***Laufen – Radfahren - Bogenschießen***
Genaue Infos erhält ihr am Vortag

Anmeldung bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:30 Uhr: Starten Sie fit und beweglich in den Tag! **Entspannungsübungen mit Frau Wolf. -** Treffpunkt ist im Ruheraum bei der Sauna **Bitte um Anmeldung bis 09:00 Uhr**
Mindestteilnehmeranzahl 3 Personen

10:00 Uhr: 9. Familienhotel Post Frühlings-Triathlon
Anmeldung bitte bis zum Vortag 19:00 Uhr

21:00 Uhr: **Siegerehrung des Kinder Triathlons und des 9. Familienhotel Post Frühlings-Triathlon** in der Gummibaumbar

Karsamstag, 26. März 2016

Für alle Kinder *Betreuung in der Zeit von 09:00 – 13:00 und von 17:00 bis 20:30 Uhr*

10:00 Uhr: Wir kleben tolle **Sandbilder** im Kinder Club

17:30 Uhr: Alle Kinder treffen sich im Kinderzimmer und gehen dann gemeinsam in den Garten Osternestchen suchen.

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr: **Wer trifft alle Neune?** Kegeln im Kinder Club

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: **Spannende Experimente** erwarten euch im Kinder Club

19:00 Uhr: **Großes Osterquiz** im Kinderzimmer

Für Jugendliche ab 14 Jahren

11:00 Uhr: **Radtour um den Millstätter See .** In 3 Stunden geht's 30 km gemütlich um den See.
Kosten für Leihrad mit Helm € 5,00
Anmeldung bitte bis 9:00 Uhr

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

15:00 Uhr: **Begleiten Sie doch Frau Sichrowsky zur Osterspeisen Weihe in die Stiftskirche Millstatt**

Ab 18:30 Uhr:
Traditionellen Kärntner Osteressen vom Buffet - Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit geweihtem Fleisch – Speisen, aber auch mit einer traditionellen Kirchtagssuppe, Eier Schinken, Kren, Mohnbutter, Reindling und vielem mehr …

OHNE BEGLEITUNG – IN DER STIFTSKIRCHE
20:00 Uhr: Feier der Osternacht
Segnung des Osterfeuers – Lichtfeier – Wortgottesdienst – Taufliturgie – Eucharistiefeier – Lichtprozession durch den Kreuzgang mit der Bürgermusik Millstatt (sehr stimmungsvoll!!!)

Um ca. 22.00 Uhr: entzünden wir im Garten des Familienhotels Post **unser Osterfeuer.** Ein Brauch, den unsere Gäste ganz besonders lieben und die Gitarrenmusik klingt an der Glut noch bis lang in die Nacht hinein.

Ostersonntag, 27. März 2016

Keine Kinderbetreuung

Wir wünschen allen unseren Gästen ein frohes Osterfest

Ein festlich gedeckter Tisch erwartet Sie . . . genießen Sie den Frühlingsmorgen mit unserem **großen Oster-Frühstücksbuffet**

OHNE BEGELITUNG – IN DER STIFTSKIRCHE
10.15 Uhr: Stiftskirche Millstatt – **Festhochamt am Ostersonntag** mit dem Streicherensemble Millstatt unter der Leitung von Herrn Mag. R. Sulzgruber

Großes Ostereier Suchspiel – Wer findet das beliebte Ei dieses Jahr?
Um 11.30 Uhr treffen sich alle Gäste in der Gummibaumbar – und um Punkt 11:30 Uhr Start zum gemeinsamen Ostereier suchen. Überall sind Ostereier versteckt, blaue, grüne, rote . . . . aber ein Ei ist anders. Wer dieses findet, gewinnt 1 Urlaubstag – den Ostersonntag auf Ostermontag – für die ganze Familie

Anschließend Oster-Sonntags-Brunch im Gartensaal oder auf der Terrasse
mit Weißwürstl, Brezen und anderen Spezialitäten

21.00 Uhr: Begrüßungscocktail

Liebe Gäste, wir möchten Sie heute gerne zu einem Begrüßungscocktail in unsere Gummibaumbar einladen und Ihnen unser schönes Programm der kommenden Woche vorstellen, erzählen, wie es bisher war und was es Neues gibt. Auf Ihr Kommen freuen sich die Familie Sichrowsky und das Hotel Post -Team.

Feiertag - Ostermontag, 28. März 2016

Für alle Kinder – Kinderbetreuung von 10:00 bis 20:30 Uhr

10:30 Uhr: Wir basten ein **Eier-Mobile**

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

14:00 Uhr: **Traditionelles Familien-Osterfest**

17:30 Uhr: Wir spielen **Feuer-Wasser-Sturm“** im Kinder Club

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr: Kennt ihr schon das **„Hut-Spiel“?** Alle Mitspieler und ein Hut bewegen sich auf der Tanzfläche zur Musik. Wenn die Musik stoppt scheidet derjenige aus, der geraden den Hut auf seinem Kopf hat.

Für Kinder ab 8 Jahren

14:00 Uhr: **Traditionelles Familien-Osterfest für all unsere großen und kleinen Gäste**

Für Jugendliche ab 14 Jahren

11:00 Uhr**: Familienhotel Post Fussball Turnier am Sportplatz –** Treffpunkt im Foyer

14:00 Uhr: Laura geht mit allen Jugendlichen zum **Familien-Osterfest** in den Garten

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

14:00 Uhr: **Traditionelles Familien-Osterfest für all unsere großen und kleinen Gäste**

20:30 Uhr: Lustiges **Dart-Spiel** mit Peter in der Gummibaumbar

Hotel Postillion am See | Familienhotel Post – Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee | Die Kinderhotels

Dienstag, 29. März 2016

Für alle Kinder

10:30 Uhr**: Foto-Rallye zum Zwergsee – eine leichte Wanderung für die ganze Familie**

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittag-essen** - Treffpunkt Kindertisch

15:00 Uhr: Auf in den Garten zu einem **lustigen Go-Kart Rennen**

17:30 Uhr: **Komm und tanz mit Smiley**

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr : Wir bauen ein **Muschel-Mosaik**

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Fischen mit Peter
Kinder unter 8 Jahren bitte in Begleitung von Erwachsenen. - Max. 16 Personen. - Anmeldung bis 09:00 - Treffpunkt im Foyer

20:30 Uhr: **Großes Kicker-Turnier mit Peter** im Jugendraum

Für Jugendliche ab 14 Jahren

11:00 Uhr: Wir spielen **Beach Volleyball** am Platz hinter dem Hotel mit Laura

20:30 Uhr: **Großes Kicker-Turnier mit Peter** im Jugendraum

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr**: Aqua fit mit Ihrer Gastgeberin Frau Sichrowsky** im Hallenbad**!**
Anmeldung bitte bis 7:30 Uhr

10:30 Uhr: Fotorallye zum Zwergsee – eine leichte Wanderung für die ganze Familie - Zu diesem idyllisch gelegenen Teich in unsere Nähe begleitet euch Burgi. Anfahrt in eigenen PKWs bzw. in Fahrgemeinschaften zum Kalvarienberg. Hier beginnt dann ein einfacher Spaziergang zum wunderschönen Zwergsee. Nehmen Sie sich ein Lunchpaket vom Frühstück mit, das wir dann auf einer Bank oder in der Wiese gemütlich verzehren können! Treffpunkt: Foyer - Rückkehr: ca. 13.00 Uhr
Anmeldung an der Rezeption bitte bis 9.00 Uhr

11:00 Uhr: Fischen mit Peter
Kinder unter 8 Jahren bitte in Begleitung von Erwachsenen. - Max. 16 Personen. - Anmeldung bis 09:00 - Treffpunkt im Foyer

13:00 Uhr Die Bäuerin kommt mit ihrem Streichelzoo. Viele kleine Tiere wollen gestreichelt werden. Kommt alle auf die Terrasse und in den Garten!

18:30 Uhr: **Nudel-Kudl-Mudl** - Die „Nudel“ eine mit den verschiedensten Varianten gefüllte Teigtasche ist das typischste Kärntner Gericht. Der Rand dazu wird in Oberkärnten kunstvoll „gegrandelt“. Frau Astrid, eine Millstätter Bäuerin, zeigt Ihnen wie man die Kärntner Nudel macht, wie man richtig „krendelt“. Sie können es auch selbst probieren!

Hotel Postillion am See

Familienhotel Post **** Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee

Die Kinder Hotels

Mittwoch, 30. März 2016

Für alle Kinder

10:30 Uhr: **Familienwanderung zur Postalm**

15:00 Uhr: **Fallschirmspiele** auf der Spiele-Terrasse beim Kinder Club

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

17:00 Uhr: Wir bauen eine **Kugelbahn**

19:00 Uhr: . . . **Zehn kleine Musikanten**

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Kreatives Arbeiten mit **Speckstein**

16:00 Uhr Wer wird **Sudoko-Meister?**

20:30 Uhr: **Familienolympiade**

Für Jugendliche ab 14 Jahren

10:00 Uhr :**Mountainbike-Tour zur Postalm** **-** Über Kleindombra und Obermillstatt geht's mit dem Mountainbike auf unsere Postalm, wo wir auf die Familien-wanderer treffen. Gestärkt fahren wir über Forstwege weiter Richtung Lammersdorferhütte. Je nach Lust und Laune fahren wir zur Lammersdorferhütte oder biegen auf halbem Weg auf einen Waldweg ab, wo wir über Stock und Stein nach Obermillstatt und Millstatt zurückkehren. - Dauer mit Pause rd. 3,5 Stunden - Kosten ca. EUR 5.- pro Mountainbike mit Helm.
Anmeldung bitte bis Vortag, 20.00 Uhr

20:30 Uhr: **Familienolympiade**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr: **Pilates mit Dipl. Physiotherapeutin Aja Nemcic .**
Dauer ca. 45 Minuten im Ruheraum bei der Sauna!
Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr

10:30 Uhr: **FAMILIENAUSFLUG AUF UNSERE POSTALM** mit anschließendem **KAISERSCHMARRNKOCHEN** für alle Kinder. Die Eltern bitten wir mit ihren Kindern in Fahrgemeinschaften mit dem eigenen Auto bis hinter das Hotel Alpenrose in Obermillstatt zu fahren. Von hier wandert man ca. 1 Stunde leicht ansteigend bis zur „Postalm“. Bitte beachten Sie, dass unser kleine, urige „Postalm“ ohne Strom und fließendes Wasser ist. Der Weg ist mit dem Buggy befahrbar.
Auf der Alm kochen die Kinder in einer Riesenpfanne Kaiserschmarrn, die Eltern bekommen eine ordentliche KÄRNTNER JAUS'N. Anschließend machen wir lustige Spiele in der Wiese. Für unsere Gäste ohne SUPERVOLLPENSION beträgt der Kostenbeitrag Euro 8,00 pro Person inkl. Getränke. - Rückkehr: ca. 14.30 Uhr. **Anmeldung bitte bis 09:00 Uhr**

20:30 Uhr: **Familienolympiade**
Viele lustige Spiele für alle kleinen und großen Familienmitglieder.
Zeigt wie stark Ihr als Team seid.

Hotel Postillion am See

Familienhotel Post **** Das Kinder- & Sportparadies am Millstättersee

Die KinderHotels

Donnerstag, 31. März 2016

Für alle Kinder

10:00 Uhr: Wer findet den geheimnisvollen **„Räuber-Schatz“?**

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

15:00 Uhr: Wir bauen eine **Wasserbahn** auf der Spiele Terrasse beim Kinder Club

17:00 Uhr: **„Lauf-Memory“** Wie gut könnt Ihr euch das merken?

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr: **„Schokoladewettessen“** im Kinder Club

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Wir basteln **Traumfänger im Kinder Club** – Kosten € 4,00 für das Bastelmaterial – Bitte bringet das Geld mit in den Kinder Club.

20:30 Uhr: **„Alle Ameisen sind tot“** Der Ameisenkönig bringt die Ameisen dazu, verschiedene Positionen einzunehmen, die sehr komisch aussehen können.

Für Jugendliche ab 14 Jahren

11:00 Uhr: Wir basteln **Traumfänger im Kinder Club** – Kosten € 4,00 für das Bastelmaterial – Bitte bringet das Geld mit in den Kinder Club.

15:00 Uhr: Go-Kart Rennen im Garten

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:30 Uhr: **Yoga mit Andrea. -** Hatayoga- auch für Anfänger- inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss- Dauer ca. 1h
Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr an der Rezeption - Mindestteilnehmer: 2 Personen

10:30 Uhr: **Nordic Walking mit Andrea -** Auch für Ungeübte möglich- Wald und Wiese- Laufschuhe ausreichend-ca.7 km- leichte Anstiege mit ges.ca.200 hm- Dauer ca.2h
Anmeldung bitte bis 09:00 Uhr

20:00-22:00 Uhr: **Romantische Sauna und langer Hallenbadabend**
Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis 19:45 Uhr an.

Freitag, 1. April 2016

Für alle Kinder

10:00 Uhr: Wir bauen ein **Wichtel-Häuschen**

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

15:00 Uhr: **Wer fürchtet sich vorm Schwarzen Mann?“** ein lustiges Bewegungsspiel im Garten

17:00 Uhr: Wir **knüpfen bunte Bänder** im Kinderzimmer

17:30 Uhr: **Komm und tanz mit Smiley**

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

19:00 Uhr: Kennt ihr schon das **„Lustige Rüben ziehen“?** Da kommt Bewegung in den Kinder Club

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Wir knüpfen **Armbänder im Kinder Club**

16:00 Uhr: **„Wahrheit oder Pflicht“** bei den Kindertischen

20:30 Uhr: **„Nachtwanderung“** durch Millstatt

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:30 Uhr: **Starten Sie fit und beweglich in den Tag!**
Entspannungsübungen mit Frau Wolf. - Treffpunkt ist im Ruheraum bei der Sauna
Bitte um Anmeldung bis 09:00 Uhr
Mindestteilnehmeranzahl 3 Personen

20:30 Uhr: **Roulette Abend** mit Peter in der Gummibaumbar

Samstag, 2. April 2016

Für alle Kinder

KINDERBETREUUNG von 09:00 bis 20:30 Uhr

10:00 Uhr: **Wir falten Papierschiffchen**, die wir dann anschließend im Bächlein hinter dem Hotel fahren lassen

18:00 Uhr: **Gemeinsames Abendessen** - Treffpunkt Kindertisch

17:00 Uhr: **„Wer hören kann, kommt nah heran!“**

12:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagessen** - Treffpunkt Kindertisch

17:00 Uhr: **Mit Tinte zaubern wir tolle Bilder**

19:00 Uhr **: Märchenstunde**

Für Kinder ab 8 Jahren

16:00 Uhr: Wir spielen **Billard** im Jugendraum

Am Sonntag wünschen wir all unseren Gästen eine gute Heimfahrt und würden uns sehr über ein baldiges Wiedersehen freuen.

ACHTUNG: Da wir am Samstag den 01.04.2016 durchgehend Kinderbetreuung anbieten, sind am **Sonntag keine Betreuerinnen im Haus.**

Gerne öffnen wir das Spielzimmer am Sonntag für Ihre Kinder – auch ohne Betreuung!

Regional-Ecke

Was ist los in Millstatt am See und Umgebung
in der Osterwoche

Spezieller Ausflugs-Tipp:

Das Heilige Grab
in der Kalvarienberg-Kapelle Millstatt

Am Kalvarienberg-Friedhof etwas oberhalb von Millstatt gelegen, befindet sich eine offene, barocke Kapelle, die um 1700 von den Jesuiten errichtet wurde und einen prachtvollen Blick über den Millstätter See bietet.
Hinter der Kreuzigungsgruppe dieser Kalvarienberg-Kapelle befindet sich das Heilige Grab, das nur einige Tage im Jahr zu Ostern für Besucher offen steht!

Die Wände und Decken des Grabraumes sind mit schönen Fresken des Malers Balthasar Klenkh bemalt. Man sollte ein paar Minuten im Raum verweilen, bis die Augen sich an die Dunkelheit gewöhnt haben - erst dann entfaltet sich die Schönheit dieser Fresken.

Das Hl. Grab hat geöffnet:
Karfreitag 13 Uhr bis Ostermontag am Abend

Bestaunen Sie das

Millstätter Fastentuch

vom 11. Februar bis 28. März 2016

Führung
am Gründonnerstag

24.3.2016 / 16 Uhr / Stiftskirche Millstatt

Erklärung des Millstätter Fastentuches, danach Besichtigung der **Fastentücher in Baldramsdorf** & **Maria Bichl/Lendorf** (Eigenanreise) mit der staatl. gepr. Fremdenführerin Gerti Baumberger
Beitrag: freiwillige Spenden für die Renovierung der Stiftskirche Millstatt

Musikwochen Millstatt

www.musikwochen.com

Palmsonntag, 20. März 2016 um 18.00 Uhr in der Stiftskirche Millstatt

In Hora Mortis – Ein Besuch

Installation für Streichquartett, Klarinette, Sprecher und Surround Elektronik

Karl Markovics - Sprecher

mit Texten von Thomas Bernhard, Rainer Maria Rilke, James Joyce, Thomas Lehr

Livia Sellin - Ensembleleitung

Osterhasen-Überraschungswoche

von 21. bis 25. März

GOLDECK
MEIN SPORTBERG

Stiftskirche Millstatt - Karwoche

Palmsonntag, 20. März 2016
10:15 Uhr Palmweihe am Kirchplatz mit Palmprozession

Mittwoch, 23. März 2016
17:00 Uhr Beichtgelegenheit
17:30 Uhr Kreuzwegandacht
18:00 Uhr Heilige Messe

Gründonnerstag, 24. März 2016
8:00 Laudes
10:00 Fastentuchführung
16:00 Fastentuchführung
19:30 Messe vom Letzten Abendmahl - anschl. Ölbergstunde

Karfreitag, 25. März 2016
8:00 Laudes
15:00 Karfreitagsliturgie mit Kreuzverehrung am Kalvarienberg (bei Schlechtwetter in der Kirche)

Karsamstag, 26. März 2016
15:00 Speisensegnung
20:00 Feier der Osternacht
Segnung des Osterfeuers – Lichtfeier – Wortgottesdienst – Taufliturgie – Eucharistiefeier – Lichtprozession durch den Kreuzgang mit der Bürgermusik Millstatt

Ostersonntag, 27. März 2016
10:15 Hochfest der Auferstehung des Herrn - Musikalische Gestaltung: Streicherensemble Millstatt, Leitung Mag. Rainer Sulzgruber .

Ostermontag, 28. März 2016
10:15 Hl Messe

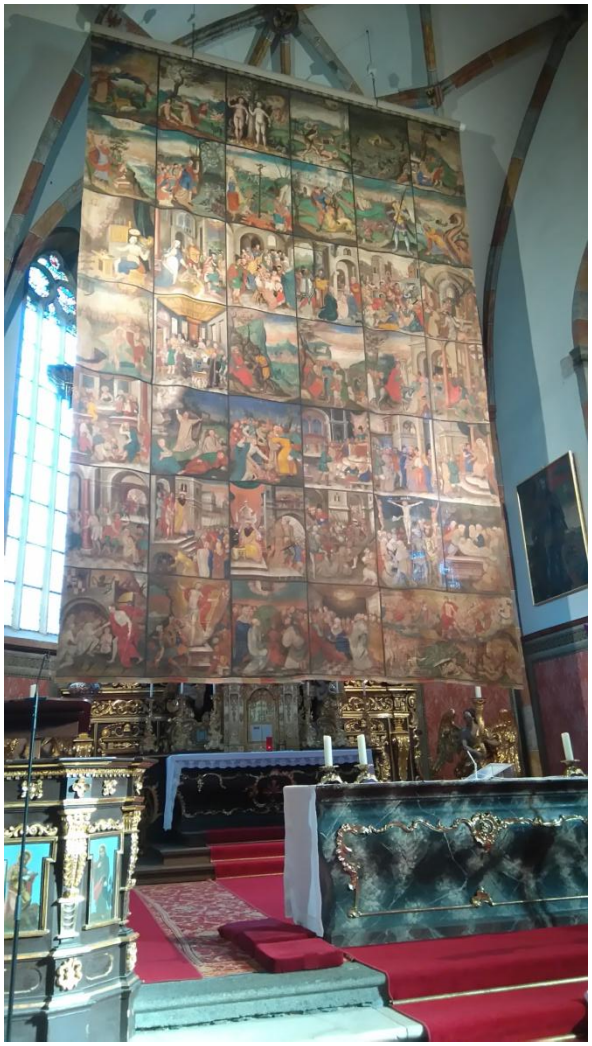
Mittwoch, 30. März 2016
18:30 Hl Messe

Herz-Jesu-Freitag, 1. April 2016
14:30 Rosenkranzgebet und 15:00 Hl Messe

Samstag, 2. April 2016
18:30 Hl Messe

DAS MILLSTÄTTER FASTENTUCH

12 Szenen aus dem Alten Testament, 29 Szenen aus dem Neuen Testament gemalt von Oswalt KREUSEL anno 1593. Für jedermann frei zugänglich hängt das noch immer im liturgischen Gebrauch stehende Tuch während der vorösterlichen Fastenzeit in der römisch katholischen Pfarrkirche von Millstatt. Als ideale Ergänzung zur Besichtigung bietet sich eine wunderschön aufbereitete Bilddokumentation an:

Kärnten ist reich an sakralen Kunstschätzen, die vom vergangenen Reichtum und der Religiosität seiner Bewohner Zeugnis geben. Eine besondere kunsthistorische Kostbarkeit stellt das Millstätter Fastentuch von 1593 dar. Mit über 50 Quadratmeter Tuchfläche verhüllt es nicht nur den ganzen Altarraum der Pfarrkirche, sondern zählt nach dem Gurker Fastentuch von 1458 zu den größten, noch erhaltenen Leinwandbildern des gesamten Alpenraumes. Oswald Kreusel, ein in St. Veit an der Glan ansässige Maler, hat auf ungrundierter Normalleinwand in wässriger Deckfarbenmalerei 41 biblische Szenen dargestellt. Der bunte Bilderbogen spannt sich von der Erschaffung der Welt bis zum Jüngsten Gericht und deckt somit die gesamte christliche Glaubensvorstellung ab. Wie bei den mittelalterlichen Bilderbibeln üblich, ist auch das Millstätter Tuch in einem schachbrettartigen Feldersystem organisiert (Abb. 1). Freiherr von Cobenzl und Pfarrherr Jochner von Aich und Prägrad sind als Auftraggeber und Stifter durch ihre am Tuch aufgemalten Wappen bezeugt. Sie haben das 1997 restauriert Fastentuch mit einer imposanten Kantenlänge von etwa 8,60 auf 5,60 Meter eigens für die Stiftskirche Christus Salvator und Allerheiligen in Millstatt als Guasche anfertigen lassen.

Die Malerei von Oswald Kreusel und die schwarzen Vorzeichnungen, des uns unbekannten Monogrammisten H K, entsprechen der lokalen Kärntner Maltradition am Übergang der Spätgotik zum Frühbarock. Vor allem die drastischen Gesichtszüge einzelner Figuren sind noch ganz dem bäuerlichen Realismus der Spätgotik verhaftet. Gut gelungen sind Kreusel die paradiesischen Landschaftsvendetten innerhalb einiger alttestamentarischer Szenen. Dieses in seiner Art einzigartige Kunstwerk, welches in erster Linie auf eine plakative Gesamtwirkung konzipierte ist, umfasst 41 hochrechteckige Bildfelder, auf denen dem Betrachter insgesamt 56 biblische Themen dargeboten werden. Als Vorlagen dienten Holzschnitte berühmter deutscher Renaissance - Künstler wie Albrecht Dürer, Lucas Cranach und Virgil Solis. Im gegenreformatorischen Millstatt hat man sich andererseits nicht gescheut, aus einer Holzschnittfoge von Lucas Cranach mindestens fünf Motive zu entlehnen, obwohl er zum Hauptkünstler der Reformation zählte. Sogar Holzschnitte aus illustrierten Lutherbibeln hat man herangezogen, wie die damals überaus populären und weit verbreiteten Bibelillustrationen des Nürnberger Künstlers Virgil Solis